

Equipa/Clube/Associação	Localidade	Morada da equipa/Clube:	e-mail:	Contacto	Responsável
ADCR Pereira	Pereira / Coimbra	Rua Nossa Senhora do Pranto Nº4	adcrpereira.1980@gmail.com	239645418	Alexandre Tarrafa
ACR Podentes	Podentes	Podentes	costa22@iol.pt	917718612	JOSE CARLOS COSTA
Associação Cultural e Desportiva de Lourosa	Lourosa	Rua da Pisserra, nº 3	acd1@iol.pt	965663950	José Carlos Silva
Associação Progressiva de S. António do Alva	SANTO ANTÓNIO DO ALVA	RUA DA CAPELA, 1 - STº. ANTº. DO ALVA	apsaalva@sapo.pt	917310497	JOÃO DINIZ
Casa do Povo de Lavos	Regalheiras de Lavos	largo Antonio Maria Rodrigues Pedro,28,Regalheiras de Lavos,3090-460 Lavos	casapovolavos@sapo.pt	233946134	João Jordão
CCDR - Moinho de Almoxarife - Samuel FC	Moinho de Almoxarife	Rua do Centro, 2-A - Moinho de Almoxarife - Samuel - 3130 122 Soure	franciscojpgoncalves@live.com.pt	919748912	Francisco Gonçalves
CRP Marinha das Ondas_Praia da Leirosa	Praia da Leirosa	Rua do Centro Social n.º2, Praia da Leirosa, 3090-484 - Marinha das Ondas	crpmo_praialeirosa@sapo.pt	233950437	Mário Ruivo
Centro Social da Marmeleira	MARMELEIRA	RUA RAINHA SANTA, 1/9 SOUSELAS-3020-792 MARMELEIRA	c.s.marmeleira@gmail.com	968053564	RUI SOARES
Club Desportivo da Costa de Lavos	Costa de Lavos	rua dos Pescadores nº 8 Costa de Lavos 3090 458 LAVOS	gracindadondon@hotmail.com	964560578	Gracinda Santos
CRP Formoselha	FORMOSELHA	RUA DA MADALENA 11 - 3140-358 FORMOSELHA	crpformoselha@gmail.com	239645611	LUIS BALULA
Futebol Clube de Paradelá	PARADELA DE LORVÃO	3360-107 PARADELA DO LORVÃO	nuno-f-santos@hotmail.com	914352050	NUNO SANTOS
GD Alvôco de Várzeas	ALVÔCO DAS VÁRZEAS	RUA DO EDIFICIO SOCIAL Nº12 - 3400-319 ALVÔCO DAS VÁRZEAS	GDAV@SAPO.PT	926952145	NÉLSON ARTEMISIO
GD Bobadelense	BOBADELA	RUA JOÃO BORGES DE BRITO 3 3405-012 BOBADELA	cagodinho@gmail.com	964253849	ANTÓNIO GODINHO
GDC S. Martinho da Cortiça	S. MARTINHO DA CORTIÇA	S. MARTINHO DA CORTIÇA	geral@gdcsmc.com	934569274	JOSÉ GUERRA
GDR da Chã	FIGUEIRA DA FOZ	RUA DO GRUPO DESPORTIVO DA CHÃ, 12-CHÃ-3080-843 FIGUEIRA DA FOZ	cha@gdrcha.pt	962612084	FÁTIMA TRIGO
GD Sangianense	SÃO GIÃO	LARGO DE S.SEBASTIÃO, Nº 6	SOLETO.RUI@HOTMAIL.COM	919658460	RUI JORGE COSTA SILVA
Grupo Desportivo Vilacovense	Vila Cova de Alva	Vila Cova de Alva	gdvilacovense75@live.com.pt	934131088	Rui Lourenço
Juventude Desportiva de Vilela	Torre de Vilela	Beco do Rancho nº5-Vilela, Coimbra	jd vilela@live.com.pt	918403585	Ricardo Craveiro
Real Clube Brasfemes	Brasfemes	rua fausto quadros nº 2	realclubembrasfemes@gmail.com	919958686	Vitor Oliveira
Sporting Clube Ribeirense	Ribeira de Frades	Rua de Santiago n.º107 - Ribeira de Frades	scribeirense@hotmail.com	964772145	Paulo Mourinho
CDR Vasco da Gama	Seixa da Beira	Seixa da Beira	m.f.barrote@hotmail.com	966363587	Manuel Ferreira
Grupo Desportivo de Maiorca	Maiorca	Rua S. João, 3090-468, Arneiro S.João, Maiorca	grupodesportivomaiorca@gmail.com	967522424	Paulo Mendes